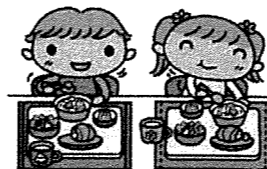


令和1年 6月 幼児食予定献立表



ふれ愛保育園



令和1年 6月 幼児食予定献立表



ふれ愛保育園

Table with 7 columns: 日曜日, 献立名, おやつ, きいろの食品, あかの食品, みどりの食品, 備考. Rows include meals like ミックスチャーハン, かみかみカレーライス, 親子丼, etc.

*朝の補食は3歳未満児のみです。
*材料、その他の都合により献立を一部変更することがあります。



Table with 7 columns: 日曜日, 献立名, おやつ, きいろの食品, あかの食品, みどりの食品, 備考. Rows include meals like 和風そぼろ丼, チキンカレー, 雑穀御飯, etc.

*朝の補食は3歳未満児のみです。
*材料、その他の都合により献立を一部変更することがあります。



令和1年 6月 離乳食予定献立表

ふれ愛保育園



湿度も気温も高くなってきました。
離乳食は水分が多く腐りやすくなってなっています
お出かけする時や作り置きは十分に気を付けましょう！

また、この季節は食欲もおちてきます。
赤ちゃんもすり流し汁や夏野菜などおすすめですよ。

1	ぞうすい 野菜の煮浸し 玉葱スープ
	コーンフレーク粥 パナナ
	米 生しいたけ グリンピース冷 ホールコーン缶、ブロッコリー 人参 、玉葱 パセリ かつおだし汁、 米 コーンフレーク、バナナ

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
お粥 豚肉と野菜の煮込み モーウィとわかめの煮浸し しいたけのスープ	のり粥 鶏と野菜の煮込み ごぼうとコーンと胡瓜の煮浸し じゃが芋と玉ねぎのスープ	お粥 豆腐と野菜の煮込み 昆布と豚肉の煮込み 小松菜のスープ	お粥 鮭と野菜の煮込み 豆腐と豚肉ときゃべつの煮込 み マーサスープ	お粥 鶏肉のほぐし煮 人参とじゃが芋の煮物 豚汁風スープ	お粥 煮物 きゃべつの煮浸し わかめスープ
ーサ入りマッシュポテト オレンジ	しらす粥 パナナ	南瓜とブロッコリーの煮物 ぶどう	マッシュさつま芋 グレープフルーツ	ポイルトマト パナナ	
米、豚肉 れんこん水煮 人参 玉葱 ポイル大豆、しろり わかめ 、乾しいたけ かつお節、乾燥 あおさ ホールコーン缶 じゃが芋、 オレンジ	米 のり、鶏もも肉 玉葱 人参 ねぎ 乾しいたけ、ごぼう ホール コーン缶 胡瓜、じゃが芋 トウ モウ 煮干し かつお節、米 しら す 青のり粉、バナナ	米、沖縄豆腐 人参 いんげん、 刻み昆布 豚肉 乾しいたけ、小松 菜 しめじ かつお節 煮干し、冷 凍南瓜 冷凍ブロッコリー、ぶどう	米、鮭 生しいたけ 人参 玉葱 、沖縄豆腐 キャベツ 豚肉 いた ら 乾燥あおさ えのき かつお 節、 さつま芋、グレープフ ルーツ	米、鶏もも肉、人参 じゃが芋。 豚肉 ごぼう 玉葱 かつお節 煮干 し、トマト、バナナ	米、ささみ ピーマン 赤ピーマン 、キャベツ、わかめ 絹ごし豆腐 大根 かつお節 煮干し
10	11	12	13	14	15
お粥 豚肉と野菜の煮込み ポイルサラダ お豆腐スープ	お粥 煮魚 ゴーヤー煮込み 大根スープ	お粥 煮込み沖縄そば 豆腐の煮付け かつおだし汁	お弁当会	お粥 鶏肉のほぐし煮 筑前風つぶし煮 もずくスープ	のり粥 豆腐と野菜の煮込み 大根煮浸し ワカメとしめじのスープ
きな粉粥 オレンジ	鶏レバー煮込み ノンソルトクラッカー	のり粥 オレンジ	煮そうめん ブルーン	南瓜煮 ブルーン	コーンフレーク粥 パナナ
米、豚肉 玉葱 人参 セロリー しめ じ えのき トマトホール缶、キャベ ツ レッドキャベツ 胡瓜、絹ごし 豆腐 わかめ かつお節、米 きな こ、オレンジ	米、赤魚 かつおだし汁、ゴー ヤー 玉葱 人参 豚肉 沖縄豆腐 、大根 ねぎ かつお節 煮干し、 鶏レバー セロリー、ノンソルトク ラッカー	米、ゆで沖縄そば 豚肉 かつお節 だし昆布 ねぎ、沖縄豆腐 ニガナ 人参、米 のり、オレンジ	そうめん 冷凍ブロッコリー、ブル ーン	米、鶏もも肉 ごぼう れんこん水煮 人参 乾しいたけ ポイル大豆、おきな わもずく えのき かつお節 煮干しだ し、冷凍南瓜、ブルーン	米 のり、沖縄豆腐 いんげん 乾しいたけ 人参、大根 胡瓜、 わかめ しめじ かつお節 煮干し、 米 コーンフレーク、バナナ
17	18	19	20	21	22
お粥 鶏と野菜の煮込み 野菜サラダ コーンスープ	お粥 豚肉と豚レバーと野菜の煮込 み おからと野菜の煮浸し 南瓜のスープ	お粥 煮魚 おくらとまと煮浸し 鶏と冬瓜のスープ	お粥 鶏肉のほぐし煮 パパヤー煮物 パクチョイとえのきのスープ	かんだばーホロボロぞうすい 鮭のほぐし煮 ゆしどうふスープ	お粥 マーボー茄子風煮込み モーウィの煮浸し 大根としめじのスープ
マッシュ人参ポテト ブルーン	煮そうめん グレープフルーツ	コーンフレーク粥 パナナ	つぶし金時豆入りマッシュポテト グレープフル	マッシュさつま芋 パナナ	煮そうめん ブルーン
米、鶏むね肉 人参 玉葱 グリン ピース、レタス トマト、ホール コーン缶 かつおだし汁、人参 じゃが芋、 ブルーン	米、豚レバー 豚肉 玉葱 人参 ピ ーマン 茄子、おから 胡瓜 ホール コーン缶 トマト、南瓜 えのき かつお節 煮干し、そうめん 、グレープフルーツ	米、白身魚 にはら、オクラ トマト 胡瓜、鶏もも肉 刻み昆布 冬瓜 かつお節 煮干し、コーンフレーク 米、バナナ	米、鶏もも肉、青パパイヤ にん じん 豚肉 沖縄豆腐 にはら、パク チョイ えのき かつお節 煮干し 、金時豆 じゃが芋、グレープフ ルーツ	米 カズラ 人参 乾しいたけ 豚肉 かつおだし汁、鮭 胡瓜、ゆし豆 腐 かつお節 ねぎ、さつま芋、 バナナ	米、ささみ 茄子 人参 玉葱 ピーマン 乾しいたけ、しろり わか め、大根 しめじ かつお節 煮 干し、そうめん、ブルーン
24	25	26	27	28	29
納豆粥 豚肉と野菜の煮込み 絹ごしとワカメのスープ	お粥 煮魚 ゴーヤー煮込み 鶏と大根のスープ	お粥 煮込み薄切り沖縄そば 小松菜煮浸し かつおだし汁	お粥 魚の煮付け いんげん煮込み へちまスープ	お粥 豆と野菜と豆腐お煮込み 煮込みスパゲッティ ジュリアンスープ	お粥 煮込み きゃべつの煮浸し わかめと大根のスープ
マッシュポテト パナナ	マッシュポテト パナナ&ブルーン	人参粥 すいか	さつま芋きなこマッシュ ぶどう	マッシュポテト オレンジ	煮そうめん パナナ
米 納豆、豚肉 玉葱 赤ピーマン にはら、絹ごし豆腐 わかめ ねぎ かつお節 煮干し、じゃが芋 青のり 粉、バナナ	米、白身魚、ゴーヤー 人参 豚 肉、鶏もも肉 大根 かつお節 煮 干し、じゃが芋、バナナ ブル ーン	米、ゆで沖縄そば 豚肉 玉葱 人 参 かつお節 だし昆布 ねぎ、小松 菜、 かつお節、米 人参 の り、すいか	米、白身魚、いんげん 玉葱 人参 乾しいたけ、へちま 豚肉 かつおだし汁 沖縄豆腐 にはら、さつ ま芋 きなこ、ぶどう	米、豆腐 ポイル大豆 レッドキド ニー缶 ホールコーン缶 玉葱 赤ピー マン、 スパゲッティ 胡瓜 人 参、鶏むね肉 キャベツ パセリ かつ おだし汁、じゃが芋、オレンジ	米、しらす干し 絹ごし豆腐 ピー マン 赤ピーマン、キャベツ、わ かめ 大根 かつお節 煮干し、 そうめん、バナナ

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。